

**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**об определении оптимальной учебной, внеучебной нагрузки, режима учебных занятий и продолжительности каникул**

**1. Общие положения**

1.1 Положение о режиме занятий обучающихся у Общества с ограниченной возможностью «Витарад» по дополнительным общеобразовательным программам (далее соответственно – ООО «ВИТАРАД», Положение) разработано в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Правилами внутреннего трудового распорядка, Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам, утвержденным Приказом Минпросвещения РФ от 27.07.2022 N 629, и другими локальными актами ООО «ВИТАРАД».

1.2. Настоящее Положение регламентирует режим занятий обучающихся по дополнительным общеобразовательным программам, реализуемым ООО «ВИТАРАД».

1.3. Положение является обязательным для выполнения всеми участниками образовательного процесса, организованного у ООО «ВИТАРАД».

**2. Начало и завершение учебного года**

2.1. Учебный год по очной форме обучения начинается 01 сентября и заканчивается 31 мая согласно ежегодно утверждаемому графику учебного процесса на учебный год.

2.2. По решению ООО «ВИТАРАД» срок начала учебного года по очной форме обучения может быть перенесен не более чем на 2 месяца.

2.3. Образовательный процесс по дополнительным общеобразовательным программам организуется по периодам обучения:

- учебным годам (курсам);
- периодам освоения модулей.

Выделение периодов обучения в рамках курсов, а также периодов освоения модулей осуществляется в соответствии с календарным учебным графиком.

**3. Объем, продолжительность и виды учебных занятий**

3.1. Контактная работа может быть аудиторной, внеаудиторной.

3.2. Минимальный объем контактной работы составляет:

- по дополнительным общеобразовательным программам, реализуемым по очной форме обучения, не менее 1 академического часа в неделю;

Максимальный объем контактной работы составляет:

- по дополнительным общеобразовательным программам, реализуемым по очной форме обучения, не более 10 академических часов в неделю;

3.3. Для учебных занятий академический час устанавливается продолжительностью:

- 15 мин. для обучающихся в возрасте 3-4 лет;
- 20 мин. для обучающихся в возрасте 4-5 лет;
- 25 мин. для обучающихся в возрасте 5-6 лет;

**Контур Кристо**

Документ подписан квалифицированной  
электронной подписью 20.03.2026

владелец

серийный номер  
срок действия

ООО "ВИТАРАД"

АШИЖКОВА НАТАЛЬЯ ВЯЧЕСЛАВОВНА

8edeb997fe4170f75aa4849dc2eebc74e08ed7c1

03.04.2025 - 03.07.2026

- 30 мин. для обучающихся в возрасте 6-7 лет;
- 35-40 мин. для обучающихся в возрасте 7 лет;
- 45 мин. для обучающихся старше 8 лет.

Продолжительность учебного занятия в форме контактной работы не может превышать 1 академического часа. При этом предусматриваются перерывы между учебными занятиями не менее 10 минут.

#### **4. Расписание занятий**

4.1. Расписание учебных занятий формируется и утверждается ООО «ВИТАРАД» до начала периода обучения по дополнительным общеобразовательным программам в соответствии с учебными планами, календарными учебными графиками.

4.2. Расписание размещается на сайте ООО «ВИТАРАД» и вывешивается в установленном месте не позднее чем за 3 дня до начала учебных занятий.

4.3. Распорядок занятий (начало и окончание) планируется с понедельника по субботу.

4.4. Занятость педагогических работников в расписании учебных занятий планируется исходя из 18-часовой рабочей недели.

4.5. После начала занятий во всех учебных и прилегающих к ним помещениях должны быть обеспечены тишина и порядок, необходимые для нормального хода учебных занятий. Вход в аудиторию и выход из аудитории после начала занятий допускаются только с разрешения преподавателя.

#### **5. Заключительные положения**

5.1. Настоящее Положение вступает в силу с момента его утверждения ООО «ВИТАРАД» и действует до его отмены в установленном порядке.

**Контур Крипто**

Документ подписан квалифицированной  
электронной подписью 20.03.2026

владелец

серийный номер  
срок действия

ООО "ВИТАРАД"  
АШИТКОВА НАТАЛЬЯ ВЯЧЕСЛАВОВНА

8edeb997fe4170f75aa4849dc2eebc74e08ed7c1  
03.04.2025 - 03.07.2026